

Focus sulla prevenzione nel mondo

Servizio a cura di **Gianna Maria Nardi**

La nostra inviata speciale **Gianna Maria Nardi** ha intervistato **Jean Suvan** e **Ruth Glover**, igieniste dentali tra le più rappresentative a livello internazionale. L'incontro è avvenuto a Londra in occasione del Primo Corso teorico-pratico per igienisti dentali, istituito dall'Eastman Dental Institute. Dal testo emerge uno spaccato sulla realtà inglese e sui nuovi orientamenti preventodontici e formativi della prestigiosa scuola londinese

RUTH GLOVER



Ruth Glover

Qual è il ruolo dell'Igienista Dentale nel Regno Unito?

Innanzitutto è importante definire che vi sono due tipologie di ruoli nel Regno Unito: l'Igienista Dentale e quello che viene definito il "Dental Therapist". Entrambi possono lavorare in tutti i settori dell'odontoiatria, il loro ruolo può essere vario. Essi hanno sia implicazioni cliniche che responsabilità di promozione della salute orale.

Clinicamente aiutano a prevenire e a trattare patologie parodontali (attraverso lo scaling, il root planing, il polish, l'applicazione di antimicrobici locali ecc.). Al fine del monitoraggio e dello screening del paziente, inoltre, possono eseguire le radiografie.

I "Dental Therapist" inoltre possono effettuare semplici restauri di conservativa, applicare corone preformate e fare semplici estrazioni o trattamenti pulpari sulla dentatura decidua.

Entrambe le figure professionali possono poi applicare presidi topici quali il fluoro o i sigillanti al fine di ridurre l'incidenza della carie.

Il loro ruolo si estende anche alla motivazione del paziente ad intraprendere misure di prevenzione della patologia orale, inclusi i consigli dietetici.

Nel Regno Unito avete gradi o livelli nella qualifica di Igienista Dentale?

Sì. Si può conseguire quello che in Inghilterra viene definito "diploma", che ha la durata di 2 anni e, per chi vuole, è possibile seguire un Corso all'Università della durata di 3 anni, ed ottenere così una laurea. Vi sono soltanto 18 Università in Inghilterra dedicate a tale professione. L'Eastman Dental Institute di Londra è una di queste.

Gli Igienisti Dentali inglesi possono, nella loro pratica quotidiana, eseguire l'anestesia?

Sì, nello specifico possiamo fare l'anestesia plessica e la tronculare (arcata inferiore).

JEAN SUVAN

Quali sono per te gli argomenti più importanti, basati sulle evidenze scientifiche, nel campo della prevenzione?

Ad oggi non abbiamo concrete evidenze scientifiche a disposizione che ci dicono qual è l'argomento più importante nel campo della prevenzione. Forse questo accade perché non c'è un solo argomento, ma molti ed è molto difficile determinare quale è il più importante. Noi sappiamo che in natura tutte le patologie del cavo orale sono multifattoriali dove ciascun fattore influisce sulla patologia e sulla terapia in modo differente ed in differenti momenti/tempi (incluso prima della comparsa, come nel caso della prevenzione). È importante prestare attenzione a tutti i fattori già conosciuti e seguire le evidenze scientifiche in modo tale da conoscere ancora di più sull'impatto di ciascun fattore o sulla sinergia di più fattori messi insieme.

Quali sono i campi della ricerca in cui sei maggiormente interessata?

Il mio interesse personale verte molto sui fattori di rischio associati alle patologie parodontali. Penso che solo comprendendo il possibile meccanismo dell'effetto, ed a maggior ragione di un effetto associato a diversi fattori, noi possiamo avere una conoscenza migliore di quali decisioni cliniche prendere e di come guidare i nostri pazienti nella prevenzione e nel trattamento.

In quali campi dovremo ancora migliorare la nostra conoscenza al fine di ottenere una migliore prevenzione e salute orale (ma anche sistemica)?

Non vi è dubbio che, per raggiungere la popolazione a livello globale, la prevenzione deve essere il nostro obiettivo. Sono necessarie quantità enormi di risorse e di forza-lavoro per poter offrire un trattamento ad



Gianna Maria Nardi e Jean Suvan

Pensi che sia importante per gli Igienisti Dentali poter somministrare l'anestesia? Se sì, perché?

Questa possibilità è molto importante perché, senza anestesia, sarebbe impossibile trattare alcune tipologie di pazienti. Questo dà la possibilità a noi Igienisti Dentali di trattare casi molto complessi e, di conseguenza, offre la possibilità ai pazienti di soddisfare al massimo le loro esigenze di trattamento, con prestazioni sempre più adeguate.

Se tu dovessi scegliere un solo strumento per il tuo lavoro, di quale non potresti fare a meno?

Dipende da che cosa s'intende per strumento. Se uno strumento manuale o qualsiasi strumento: per me è realmente importante lo scaler ultrasonico, se invece s'intende esclusivamente uno strumento manuale sceglierei lo strumento Mc Farline.

A Londra Corso teorico-pratico per igienisti

Nello scorso mese di aprile un gruppo di Igienisti Dentali italiani ha preso parte per la prima volta a un importante scambio culturale nel mondo della Prevenzione tra l'Italia e l'Eastman di Londra.

È stato possibile realizzare l'evento grazie a un incontro avvenuto durante Europerio 5, a Madrid nel 2006, tra la dottoressa Jean Suvan, igienista dentale e ricercatrice presso il reparto di parodontologia dell'Eastman Institute, e la professoressa Gianna Maria Nardi che voleva realizzare il progetto.

Il Corso, che si è tenuto appunto a Londra, era aperto soltanto a 16 Igienisti Dentali: professionisti di tutta Italia si sono radunati per prendere parte a questa nuova esperienza, curiosi di conoscere i concetti preventodontici dei colleghi inglesi.

A tale proposito un grande merito deve essere riconosciuto alla strutturazione della parte pratica e didattica: semplici ragionamenti, esempi chiarificatori e soprattutto tanto tempo dedicato alla strumentazione meccanica e manuale sui manichini hanno permesso a tutti i partecipanti di imparare tecniche strumentali nuove o, per i più esperti, di affinare e rivedere quelle già utilizzate.

Uno degli aspetti sicuramente positivi del Corso, nato come corso teorico-pratico, è stato proprio quello di valorizzare la parte dedicata alla pratica.

Dal punto di vista del confronto sulle tecniche di motivazione e prevenzione primaria in generale abbiamo potuto osservare, con grande orgoglio, come i protocolli italiani in campo pre-

una popolazione così vasta. Le strategie di prevenzione sono sicuramente una chiave "low-cost" e vincente per raggiungere le masse.

Quale pensi sia il migliore metodo di approccio al paziente per fare una corretta motivazione e migliorare la compliance?

La motivazione del paziente, il suo cambiamento nel comportamento o compliance, è un argomento molto complesso. Non è così semplice come può apparire. È un'area dove i professionisti del dentale do-



ventodontico siano all'avanguardia e come, di conseguenza, la preparazione degli igienisti dentali italiani non abbia nulla da invidiare a quella dei colleghi inglesi.

Come ogni incontro in campo internazionale, la conoscenza reciproca fra i partecipanti è rafforzata dallo spirito di gruppo che si viene a creare, e i rapporti interpersonali che si sviluppano testimoniano l'entusiasmo per la professione.

Visto il successo del primo incontro, l'appuntamento è già stato fissato per il prossimo anno: molto probabilmente si programmerà un incontro base per coloro che andranno a Londra per la prima volta e uno di approfondimento per coloro che hanno già preso parte al Corso.

Olivia Marchisio
Responsabile Rapporti Internazionali
Accademia di Studi e Ricerche
in Odontostomatologia "Il Chirone"

vrebbero focalizzarsi molto ed ottenere così anche una adeguata abilità ed esperienza.

Evidenze scientifiche relative a questo argomento si possono ritrovare nella letteratura scientifica relativa al comportamento, così come qualche evidenza sta emergendo nel nostro settore. Per i meno esperti, voglio consigliare che il primo piccolo passo che dobbiamo fare è di **ascoltare** i nostri pazienti.

Il miglior approccio per motivare i pazienti ed aumentare la compliance è creare un rapporto insieme con loro. È necessario che si instau-

ri una partnership, un approccio di team, con la collaborazione di tutti i professionisti dello studio e del paziente stesso. Ascoltare è una parte importante di questo processo.

Se tu dovessi scegliere solo uno strumento per la tua pratica clinica quotidiana, quale sceglieresti?

Non potrei sceglierne uno in particolare. Penso che il mio lavoro richieda più di uno strumento e che vi sia una combinazione di cose che io devo scegliere per ciascun paziente: soltanto questo può determinare la massima efficacia.

Che cosa ne pensi del livello di conoscenza degli Igienisti Dentali italiani?

Ho conosciuto soltanto alcuni Igienisti e non vorrei generalizzare. Così come in qualsiasi professione e in qualsiasi Paese, ci sono alcune persone con un livello di preparazione e conoscenza molto alto ed altre, meno; più tutte le infinite variabili tra i due estremi. Alcuni elementi che sicuramente influenzano la conoscenza sono il livello di educazione, l'esperienza e l'iniziativa individuale nell'andare avanti e voler imparare per tutta la vita.

È nata una nuova Associazione Il Chirone

Il Chirone è un movimento di opinione, un'accademia di Studi e Ricerche nel campo della Prevenzione. Gli obiettivi sono quelli di difendere e implementare gli interessi e le conoscenze in campo preventodontico, promuovendo alleanze professionali tra i membri che ne fanno parte e tra le altre Associazioni, Federazioni, Organizzazioni, e inoltre di coordinare lo scambio di conoscenze e le informazioni per la promozione della salute del cavo orale tra le varie figure professionali e branche della Medicina, della Ricerca, della Tecnologia.

EDUCAZIONE PROFESSIONALE

Per raggiungere gli obiettivi, l'Associazione si propone di aggiornare i Professionisti presentando loro i risultati di nuove ricerche e studi. Con le nuove conoscenze scientifiche, ottenute attraverso la Ricerca e l'Industria, i professionisti saranno in grado di rendere un importante servizio alla popolazione che ne potrà beneficiare nell'arco di tempo più breve possibile.

Il principale obiettivo è il management della salute del cavo orale del paziente, visto in maniera globale/interdisciplinare: saranno possibili aggiornamenti e scambi di opinioni, nonché lavori scientifici e di Ricerca tra tutte le figure professionali presenti nel campo medico e tecnico sanitario in mo-



do particolare tra quelle direttamente coinvolte nella prevenzione e promozione della salute non solo orale ma globale. Il principio che muove questo obiettivo si basa sulla definizione del concetto di salute fornita dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) vale a dire uno stato di benessere fisico, sociale e psichico del paziente.

I FINANZIAMENTI

Il Chirone è un'Associazione/Organizzazione senza scopo di lucro e come tale si fonda sul supporto finanziario per realizzare i suoi obiettivi. Tale supporto può essere fornito da "membri industriali" e/o "membri Istituzionali" che aiutano a promuovere la Ricerca e l'approfondimento scientifico proprio dell'Associazione nonché programmi educazionali volti alla promozione del management della Salute Orale.

La maggior parte delle entrate è derivante da programmi educazionali e conferenze, nonché lavori scientifici organizzati da "Il Chirone" a beneficio dell'aggiornamento in campo preventodontico.

COME SI DIVENTA SOCI: TIPOLOGIE

Il socio affiliato ed il socio frequentatore dell'Accademia "Il Chirone" viene usualmente definito "Fellow".

• Soci FELLOW

Si diventa Soci "Fellow" sottoscrivendo una domanda e fornendo una adeguata libreria per il trattamento dei propri dati.

• Soci SILVER FELLOW

I Fellows che saranno intervenuti a più di tre manifestazioni organizzate da "Il Chirone" riceveranno la qualifica e la tessera di Silver Fellow.

Per mantenere tale qualifica i Silver Fellows dovranno partecipare nel tempo ad almeno un evento all'anno.

Per i Silver Fellows sarà organizzata una manifestazione dedicata a temi di approfondimento ed a loro riservata.

• Soci GOLD FELLOW

I Silver Fellows che parteciperanno a tre manifestazioni nell'arco di un anno riceveranno la qualifica e la tessera di Gold Fellow.

La qualifica sarà mantenuta frequentando almeno due manifestazioni all'anno negli anni successivi. Per i Gold Fellows sarà organizzato un incontro annuale di particolare rilievo ed a loro riservato.

I Soci onorari hanno diritto alla qualifica e alla tessera di Gold Fellow.

• Soci ONORARI

Sono definiti Soci Onorari coloro che si sono distinti in campo scientifico e divulgativo su concetti di Prevenzione non solo orale ma secondo i canoni definiti dall'OMS.

Per Informazioni
accademiachirone@libero.it
www.accademia-ilchirone.it